






<b>PONDĚLÍ</b>	<b>ÚTERÝ</b>	<b>STŘEDA</b>	<b>ČTVRTEK</b>	<b>PÁTEK</b>
<i>1. březen 2010</i>	<i>2. březen 2010</i>	<i>3. březen 2010</i>	<i>4. březen 2010</i>	<i>5. březen 2010</i>
<p><b><u>Polévka</u></b> 1. čočková</p> <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b> 1. vepřový guláš houskové knedlíky</p> <p>*</p> <p>2. rybí filet po sicilsku bramborová kaše</p> <p>*</p> <p>3. vegetariánské těstoviny s tomato-bazalkovou omáčkou sypané sýrem</p> <p>1. tvarohový dezert</p>	<p><b><u>Polévka</u></b> krupicová s vejci</p> <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b> 1. hovězí roštěná, dušená rýže</p> <p>*</p> <p>2. italské těstoviny s krutím masem a brokolicí</p> <p>*</p> <p>3. cizrnové měšce se sýrem brambory</p> <p>ovoce dle výběru</p>	<p><b><u>Polévka</u></b> boršč</p> <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b> 1. hovězí po orientálsku těstoviny</p> <p>*</p> <p>2. kuřecí nudličky na kari, rýže (smetana, kari koření)</p> <p>*</p> <p>3. kuskus se zeleninovou směsí a sýrem</p> <p>ovocný salát</p>	<p><b><u>Polévka</u></b> vločková</p> <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b> 1. špekové knedlíky dušené zeli (slanina, bůček)</p> <p>*</p> <p>2. maďarský perkelt, dušená rýže</p> <p>*</p> <p>3. smažený květák, vařené brambory</p> <p>ovocný jogurt</p>	<p><b><u>Polévka</u></b> s vaječnou jíškou</p> <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b> 1. kuře ala bažant bramborové knedlíky</p> <p>*</p> <p>2. špagety bobognese sypané sýrem (mleté hovězí)</p> <p>*</p> <p>3. vegetariánské zeleninové risoto sypané sýrem, okurka</p> <p>ovoce dle výběru</p>

### Týden mezinárodních kuchyní

<b>PONDĚLÍ</b>	<b>ÚTERÝ</b>	<b>STŘEDA</b>	<b>ČTVRTEK</b>	<b>PÁTEK</b>
8. březen 2010	9. březen 2010	10. březen 2010	11. březen 2010	12. březen 2010
<p><b><u>Polévka</u></b></p> <p>1. Minestrone</p>  <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b></p> <p>1. Italská pizza s kuřecí šunkou sypaná sýrem</p> <p>*</p> <p>2. Špagety Carbonara (slanina, smetana, sýr)</p> <p>*</p> <p>3. Italské rizoto s houbami</p> <p>1. Tiramisu řez</p>	<p><b><u>Polévka</u></b></p> <p>Polévka z červené papriky</p>  <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b></p> <p>1. Chilli con carne, dušená rýže (hovězí maso)</p> <p>*</p> <p>2. Tortilla plněná kuřecím masem a zeleninou</p> <p>*</p> <p>3. Mexické vegetariánské fazole, celozrné pečivo</p> <p>Ovoce dle výběru</p>	<p><b><u>Polévka</u></b></p> <p>Mrkvovo-dýňová</p>  <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b></p> <p>1. Domácí burger v housce, zeleninový salát (hovězí, vepřové maso)</p> <p>*</p> <p>2. Kuřecí pánev Mississippi</p> <p>*</p> <p>3. Zapečené makarony se sýrovo-bešamelovou omáčkou</p> <p>Muffin</p>	<p><b><u>Polévka</u></b></p> <p>Pórkovo-bramborová</p>  <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b></p> <p>1. Masové pirožky (hovězí kousky se zeleninou), zeleninový salát</p> <p>*</p> <p>2. Smažený rybí filet v těstíčku hranolky, hrachová kaše</p> <p>*</p> <p>3. Vegetariánské zeleninové pirožky, zeleninový salát</p> <p>Vanilkový pudink s rýží</p>	<p><b><u>Polévka</u></b></p> <p>Kuřecí vývar s nudlemi</p>  <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b></p> <p>1. Vepřové nudličky na čínský způsob, dušená rýže</p> <p>*</p> <p>2. Kuře ve sladkokyselé omáčce dušená rýže</p> <p>*</p> <p>3. Vegetariánské čínské nudle se zeleninou, sypané sýrem</p> <p>Ovocný salát</p>

<b>PONDĚLÍ</b>	<b>ÚTERÝ</b>	<b>STŘEDA</b>	<b>ČTVRTEK</b>	<b>PÁTEK</b>
<i>15. březen 2010</i>	<i>16. březen 2010</i>	<i>17. březen 2010</i>	<i>18. březen 2010</i>	<i>19. březen 2010</i>
<p><b><u>Polévka</u></b></p> <p>1. zeleninové ragú</p> <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b></p> <p>1. segedínský guláš houskové knedlíky (vepřové maso) *</p> <p>2. kuře Texas, těstoviny (smetana, žampiony, zelenina) *</p> <p>3. bramborové šišky s mákem</p> <p>1. ovocný jogurt</p>	<p><b><u>Polévka</u></b></p> <p>hovězí vývar s kapáním</p> <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b></p> <p>1. azu po Tatarsku, dušená rýže *</p> <p>2. pangacius po Orientálsku, bramborová kaše, zelenina *</p> <p>3. špenátová omeleta, vařené brambory</p> <p>1. ovoce dle výběru</p>	<p><b><u>Polévka</u></b></p> <p>bramborová</p> <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b></p> <p>1. hovězí maso v rajské omáče, těstoviny *</p> <p>2. holandský řízek, bramborový salát, (vepřové maso) *</p> <p>3. soja po čínsku, dušená rýže</p> <p>zeleninový salát</p>	<p><b><u>Polévka</u></b></p> <p>cibulačka</p> <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b></p> <p>1. vepřová pečeně dušený špenát bramborové knedlíky *</p> <p>2. Italské těstoviny s tuňákem sypané sýrem (olivy, kapie, česnek) *</p> <p>3. smažené žampiony, vařený brambor, zelenina</p> <p>musli tyčinka</p>	<p><b><u>Polévka</u></b></p> <p>kuřecí vývar s krupkami</p> <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b></p> <p>1. vařené uzené maso čočka na kyselo okurka *</p> <p>2. kuřecí steak s broskví smetanové brambory, dušená brokolice *</p> <p>3. vegetariánské těstoviny Neapol (kečup, zelenina, sýr)</p> <p>ovoce dle výběru</p>

<b>PONDĚLÍ</b>	<b>ÚTERÝ</b>	<b>STŘEDA</b>	<b>ČTVRTEK</b>	<b>PÁTEK</b>
<i>22. březen 2010</i>	<i>23. březen 2010</i>	<i>24. březen 2010</i>	<i>25. březen 2010</i>	<i>26. březen 2010</i>
<p><b><u>Polévka</u></b></p> <p>1. <i>pórková</i></p> <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b></p> <p>1. <i>vepřenky s cibulí a hořčicí brambory</i></p> <p>*</p> <p>2. <i>kuře na paprice, těstoviny</i></p> <p>*</p> <p>3. <i>vegetariánská tortila plněná zeleninou</i></p> <p>1. <i>ovocný kompot</i></p>	<p><b><u>Polévka</u></b></p> <p><i>hovězí vývar s nudlemi</i></p> <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b></p> <p>1. <i>rizoto z vepřového masa sypané sýrem, okurka</i></p> <p>*</p> <p>2. <i>čínské nudle s krutím masem a zeleninou</i></p> <p>*</p> <p>3. <i>brokolicové placičky, brambory</i></p> <p>1. <i>ovoce dle výběru</i></p>	<p><b><u>Polévka</u></b></p> <p><i>selská</i></p> <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b></p> <p>1. <i>cikáskná hovězí pečeně, dušená bylinková rýže</i></p> <p>*</p> <p>2. <i>smažené rybí prsty, bramborová kaše</i></p> <p>*</p> <p>3. <i>ovocné kynuté knedlíky sypané mákem</i></p> <p><i>jogurt dle výběru</i></p>	<p><b><u>Polévka</u></b></p> <p><i>kmínová s vejci</i></p> <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b></p> <p>1. <i>pečená kachní prsa červené zeli bramborový knedlík</i></p> <p>*</p> <p>2. <i>španělský ptáček dušená rýže</i></p> <p>*</p> <p>3. <i>smažený sýr vařené brambory</i></p> <p><i>musli tyčinka</i></p>	<p><b><u>Polévka</u></b></p> <p><i>kuřecí-krémová</i></p> <p><b><u>Hlavní jídlo</u></b></p> <p>1. <i>kuřecí roláda, smetanové brambory</i></p> <p>*</p> <p>2. <i>lasagne s masovou směsí (vepřové/hovězí maso)</i></p> <p>*</p> <p>3. <i>koprová omáčka, houskový knedlík</i></p> <p><i>ovoce dle výběru</i></p>